

SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

29. FEB + 1. MRZ 2020

DEGGENDORFER STADTHALLEN

Schirmherrschaft
2020:
Ministerpräsident
Dr. Markus Söder

DIE ERLEBNIS & INFORMATIONEN MESSE

in SÜDOSTBAYERN

SENIORita –
die Messe für die besten Jahre im Leben –
zeigt alles zum Thema „Älter werden“.

THEMENWELTEN

- > GESUNDHEIT & PRÄVENTION
- > RECHT & SOZIALES
- > AKTIVITÄT & LEBENSFREUDE
- > INNOVATION & ZUKUNFT

FREUEN SIE SICH AUF ...

Hochkarätige Aussteller, wissenswerte Fachvorträge, spannende Podiumsdiskussionen und tolle Gäste u.a. Schauspielerin **Monika Baumgartner**, **Verena Bentele**, Präsidentin VdK Deutschland, **Bernd Sibler**, Minister für Wissenschaft und Kunst, **Roboter Pepper** u.v.m.

UNTERHALTSAMES RAHMENPROGRAMM

Line Dance, Seniorengymnastik zum Mitmachen, Schaukochen, Schmankerlecke, Gedächtnisparcours, Therapiehunde, Roulette u.v.m.

WANN: Sa. 29.02. und So. 01.03.2020 - täglich 10:00 - 17:00 Uhr
WO: Deggenendorfer Stadthallen, Edlmairstraße 2, Deggenendorf
EINTRITT: 5 EUR, Schwerbehinderte frei, VdK + Ehrenamt 2 EUR
SHUTTLE-SERVICE: Der Doppeldecker „Berolina“ fährt kostenlos vom Bahnhof Deggenendorf zu den Hallen und zurück (Ein- und Ausstiegsmöglichkeit auch am Stadtplatz)

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage und auf facebook.

www.senior-ita.de



LIEBE BESUCHERINNEN & BESUCHER

Ich bin mir sicher, dass Sie den Besuch nicht bereuen werden. Das Vorbereitungsteam hat sich viel Mühe gemacht und so wartet auf die Gäste an den zwei Öffnungstagen ein buntes Programm. Die Besucher bekommen nicht nur viele Informationen, sie werden auch abwechslungsreich unterhalten. Ein Blick in das Programm zeigt, dass es den Ausstellern auch in diesem Jahr wieder gelungen ist, viele Themen aufzugreifen. Ich bin mir sicher, dass jeder Besucher von den Angeboten profitieren kann.

Es ist auf alle Fälle wichtig, dass sich Seniorinnen und Senioren auch mit ihrer eigenen Zukunft auseinandersetzen. Wir alle hoffen, dass wir möglichst lange gesund bleiben und alt werden. Letztendlich haben wir dies aber nicht in der Hand. Wir können aber unseren Weg weitgehend selbst bestimmen und eine Messe, wie die SENIORita, kann hier wertvolle Anregungen geben. Allein schon deshalb lohnt sich der Weg nach Deggenendorf.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Ihre

Rita Röhl
Landrätin Landkreis Regen



Integrierte Ländliche
Entwicklung ILE Bayerwald
mit 5 Landkreisen



DEGGENDORF



FREYUNG
GRAFENAU



PASSAU



REGEN



STRAUBING
BOGEN