

SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

29. FEB + 1. MRZ 2020

DEGGENDORFER STADTHALLEN

Schirmherrschaft
2020:
Ministerpräsident
Dr. Markus Söder

DIE ERLEBNIS & INFORMATIONEN MESSE

in SÜDOSTBAYERN

SENIORita –
die Messe für die besten Jahre im Leben –
zeigt alles zum Thema „Älter werden“.

THEMENWELTEN

- > GESUNDHEIT & PRÄVENTION
- > RECHT & SOZIALES
- > AKTIVITÄT & LEBENSFREUDE
- > INNOVATION & ZUKUNFT

FREUEN SIE SICH AUF ...

Hochkarätige Aussteller, wissenswerte Fachvorträge, spannende Podiumsdiskussionen und tolle Gäste u.a. Schauspielerin **Monika Baumgartner**, **Verena Bentele**, Präsidentin VdK Deutschland, **Bernd Sibler**, Minister für Wissenschaft und Kunst, **Roboter Pepper** u.v.m.

UNTERHALTSAMES RAHMENPROGRAMM

Line Dance, Seniorengymnastik zum Mitmachen, Schaukochen, Schmankerlecke, Gedächtnisparcours, Therapiehunde, Roulette u.v.m.

WANN: Sa. 29.02. und So. 01.03.2020 - täglich 10:00 - 17:00 Uhr
WO: Deggenendorfer Stadthallen, Edlmairstraße 2, Deggenendorf
EINTRITT: 5 EUR, Schwerbehinderte frei, VdK + Ehrenamt 2 EUR
SHUTTLE-SERVICE: Der Doppeldecker „Berolina“ fährt kostenlos vom Bahnhof Deggenendorf zu den Hallen und zurück (Ein- und Ausstiegsmöglichkeit auch am Stadtplatz)

Weitere und aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Homepage und auf facebook.

www.senior-ita.de



Sehr geehrte Damen und Herren,

die „SENIORita“ 2020 in Deggenendorf richtet sich bereits zum 3. Mal an Menschen ab der Lebensmitte. Viele Aussteller und Einrichtungen informieren an zwei Messetagen umfangreich über diverse Möglichkeiten, wie man trotz zunehmender Lebensjahre fit und gesund bleibt und das Leben aktiv und interessant gestalten kann.

Ich lade Sie herzlich ein: informieren Sie sich und erfahren Sie dabei, dass das Älterwerden viele neue Chancen eröffnet und es für Vieles die richtigen Lösungen gibt.

Ich wünsche Ihnen einen anregenden Messebesuch – und genießen Sie Ihr Leben!

Beste Grüße

Ihr

Christian Bernreiter
Landrat des Landkreises Deggenendorf



Integrierte Ländliche
Entwicklung ILE Bayerwald
mit 5 Landkreisen



DEGGENDORF



FREYUNG
GRAFENAU



PASSAU



REGEN



STRAUBING
BOGEN