

# SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

23./24. FEBRUAR 2019

DEGGENDORFER STADTHALLEN

BESUCHERINFO

## DIE ERLEBNIS & INFORMATIONEN MESSE

in SÜDOSTBAYERN

für alle ab 50, 60, 70 +



unterstützt vom

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



AUF IN DIE  
BESSERE HÄLFTE!

# SENIORita – DIE MESSE FÜR SÜDOSTBAYERN

Demografische Entwicklung, Alter als Chance, Lebensqualität, aktiv bei guter Gesundheit, Telemedizin ...

SENIORita – die Messe für die „besten Jahre“ im Leben zielt darauf ab, den Altersgruppen 50, 60, 70 plus wichtige Informationen nahe zu bringen und zeitgleich ein Angebot für Aktivität und Lebensfreude zu bieten. Mit vielen und neuen Impulsen zeigt die SENIORita 2019 unter anderem auch der jüngeren Generation, was in der ‚besseren Hälfte‘ zählt. Was die heutigen 40- oder 50-jährigen „Kinder“ in Erfahrung bringen, kann schon morgen für sie selber wichtig sein.

Der außergewöhnliche Erfolg der SENIORita 2018 hat gezeigt, dass diese Messe in all ihren Facetten viele Menschen anspricht – egal in welchem Alter.

Ein umfangreiches Angebot an hochkarätigen Vorträgen sowie einem Rahmenprogramm mit prominenten Gästen aus Politik, Wirtschaft, Sport und Unterhaltung rundet den Messebesuch ab. Die Aussteller aus allen Themenbereichen bieten eine Informationsbörse, die Freude macht und unterstützt.

Ganz neu präsentiert die SENIORita 2019 den Bereich „Innovation & Zukunft“ und nicht nur Pflege-Roboterchen LUNA ist zum Angreifen. Aktionen und Erläuterungen zu Themen wie TeleNotarzt, Digitales Dorf, Haus 4.0 warten auf Sie – seien Sie gespannt!

**Die SENIORita 2019 freut sich auf Ihren Besuch am 23. und 24. Februar 2019!**

Blieben Sie gesund!

# FREUEN SIE SICH AUF

- ▶ Offizielle Eröffnung: Sa. 23.02.19 – 10 Uhr,  
**Berufsfachschule für Musik** Bezirk Niederbayern
- ▶ Begrüßung: Schirmherrin **Verena Bentele**,  
Präsidentin Sozialverband VdK Deutschland
- ▶ Grußworte:  
Staatsministerin **Kerstin Schreyer**, MdL  
Landrat FRG-GRA **Sebastian Gruber**, ILE-Vorsitzender
- ▶ **Stella** (8 Jahre) – kleine große Quetscherin
- ▶ **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch
- ▶ „Luna“ in Aktion & bei der **Podiumsdiskussion**  
„Ärzte- und Pflegemangel in Südostbayern“
- ▶ **Line Dance** Red Cross Dancers
- ▶ **Gedächtnistraining & -parcours**
- ▶ **Barbara Preis** – Kabarettistin, Volkssängerin
- ▶ **Podiumsdiskussion** „Rente – Gesundheit – Lebensfreude – Was ist wichtig für die Zeit danach?“  
mit **Dr. Gabriele Weishäupl** („Wiesn-Chefin“ a. D.) u.  
**Erich Kühnhackl** (der „Lange“ – Eishockey-Legende)
- ▶ **Faschingsgarde** – Jugendgarde des SV Zwiesel 1922

## ... &

- ▶ **Senioren-Gymnastik** zum Mitmachen
- ▶ **E-Bikes** zum Ausprobieren
- ▶ kostenlose **Vitamin D Messung**
- ▶ Mobiler **Roulette-Tisch**
- ▶ **Schmankerlecke** mit tollen Probiererln
- ▶ **MenuSpeak – barrierefreie Speisekarten-App**
- ▶ **Herzenswunsch Hospizmobil**
- ▶ **Oma Kreszenz** „auf a Kaffeetscherl“
- ▶ **VERLOSUNG** mit schönen Gewinnen!



# BÜHNENPROGRAMM

**Samstag, 23. Februar 2019**

## BÜHNE HALLE 1

**UHR**

- 11:30 Vom Schandfleck zur Sehenswürdigkeit – Denkmalschutz in Ostbayern**  
Florian Jung, Kreisheimatpfleger, Landratsamt Deggendorf
- 12:45 Herzenswunsch Hospizmobil** stellt sich vor, BRK KV SR-BOG
- 13:15 Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 14:00 Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Projekte, Informationen** Elke Mehr
- 15:00 Line Dance** Red Cross Dancers / BRK KV DEG
- 15:45 Stella** (8 Jahre) – kleine große Quetscherin spuit auf

## BÜHNE HALLE 2

- 10:00 OFFIZIELLE ERÖFFNUNG: Berufsfachschule Musik** Bezirk Niederbay.  
GRUSSWORTE: **Verena Bentele**, Präsidentin Sozialverband VdK Deutschland, Schirmherrin SENIORita 2019  
**Kerstin Schreyer**, MdL, Staatsministerin für Arbeit, Familie und Soziales  
**Sebastian Gruber**, Landrat FRG-GRA und ILE-Vorsitzender
- 11:30 Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch  
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 12:30 Podiumsdiskussion** „Rente - Gesundheit - Lebensfreude - Was ist wichtig für die Zeit danach? Gibt es ein Leben nach der Wiesn, dem Eishockey...?“  
mit **Dr. Gabriele Weishäupl** („Wiesn-Chefin“ a. D.)  
und **Erich Kühnhackl** (der „Lange“ – Eishockey-Legende)
- 13:30 Seniorengymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 14:30 Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch, „Mit regional. Zutaten ...“
- 15:15 MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG



# Sonntag, 24. Februar 2019

## BÜHNE HALLE 1

### UHR

- 11:00** **Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Projekte, Informationen** Elke Mehr
- 11:30** **Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 13:00** **Barbara Preis** – die Birkenthalerin ist „Stripteasetänzerin“ ausm Woid Kabarettistin, Volkssängerin
- 14:00** **Senioren-gymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 15:00** **Faschingsgarde** – Jugendgarde des SV Zwiesel 1922 tritt auf

## BÜHNE HALLE 2

- 10:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch  
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 11:15** **MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG
- 11:45** **Fakten zur aktuellen Pflegesituation** in Ostbayern, Helmut Plenk  
**Podiumsdiskussion** „Ärzte- und Pflegemangel in Südostbayern“  
mit „LUNA“ - Pflegeroboter,  
**Prof. Dr. Horst Kunhardt** u. **Prof. Dr. Christian Rester**, TH Deggendorf,  
**Michael Döschl**, Bereichsleiter Pflege BRK KV Deggendorf,  
**Helmut Plenk**, Kreisgeschäftsf. Arberland Sozialverband VdK Bayern e. V.
- 14:00** **MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG
- 14:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch  
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 15:30** **Line Dance** Red Cross Dancers / BRK KV DEG



Die angegebenen Zeiten können leicht variieren! Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf [www.senior-ita.de](http://www.senior-ita.de) und auf Facebook – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!





„Wichtig ist die  
**LEBENSFREUDE**  
dann spielt das Alter keine Rolle!“

Ursula Andress



# SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

unterstützt vom

SOZIALVERBAND

**VdK**

BAYERN



**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

## SCHIRMHERR- SCHAFT 2019

Präsidentin des Sozialverband VdK  
Deutschland **Verena Bentele**



# VORTRAGSPROGRAMM

**Samstag, 23. Februar 2019**

## VORTRAGSRAUM 1

**UHR**

- 11:30 Wohnlösungen im Alter** Tobias Sachse, Wüstenrot Immobilien
- 12:15 Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen digitalen Konten und Daten nach dem Tod?** Jürgen Fröbus, Sparkasse Deggendorf
- 13:00 Vom Schandfleck zur Sehenswürdigkeit – Denkmalschutz in Ostbayern, gelungene Instandsetzungen und Hintergründe**  
Florian Jung, Kreisheimatpfleger, Landratsamt Deggendorf
- 13:45 Gesundheitsversorgung auf dem Land – heute und morgen**  
Klaus Graf, COO IQ.medworks GmbH
- 14:30 Betrüger lauern überall**  
KHK Manfred Reumann, Polizeipräsidium Niederbayern
- 15:15 Krankheitsbild Fibromyalgie? Wo erhalte ich Hilfe und Unterstützung?**  
Claudia Dextl, Vorsitz. Fibromyalgie Verein Bayern e. V.
- 16:00 Kennen Sie Bowtech?**  
Dr. med. Annemarie Maceiczky, Praxis für ganzheitliche Medizin

## VORTRAGSRAUM 2

- 11:30 Stille Entzündungen – Omega 3 schützt in jedem Alter**  
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf
- 12:45 Dein Haus 4.0 – länger zuhause leben mit technischer Unterstützung**  
Prof. Dr. Horst Kunhardt, Vizepräsident TH Deggendorf
- 13:30 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**  
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsf. / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 14:15 Endlich Klartext zu Vollmachten. Was gibt es wirklich zu tun?**  
Moritz Heilfort, Generationsberater IHK / VMI finance
- 15:15 Reicht meine Rente? Welche Rentenarten gibt es? Plötzlich krank – auch in jüngeren Jahren ... Steht mir eine Rente zu?**  
Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland Sozialverband VdK BY e.V.

Die angegebenen Zeiten können leicht variieren! Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf [www.senior-ita.de](http://www.senior-ita.de) und auf Facebook – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!



finden in den Vortragsräumen Halle 1 statt

Alle  
Vorträge  
sind im Ein-  
trittspreis  
enthalten

**Sonntag, 24. Februar 2019**

## VORTRAGSRAUM 1

**UHR**

- 10:45 Betrüger lauern überall**  
KHK Manfred Reumann, Polizeipräsidium Niederbayern
- 12:15 Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen digitalen Konten und Daten nach dem Tod?** Jürgen Fröbus, Sparkasse Deggendorf
- 13:00 Kennen Sie Bowtech?**  
Dr. med. Annemarie Maceiczky, Praxis für ganzheitliche Medizin
- 13:45 Die Verrentung meiner Immobilie + die Vererbung von Immobilien**  
Tobias Sachse, Wüstenrot Immobilien
- 14:30 Dein Haus 4.0 – länger zuhause leben mit technischer Unterstützung**  
Prof. Dr. Horst Kunhardt, Vizepräsident TH Deggendorf
- 15:15 Geriatrie - Selbstbestimmtheit im Alter und maßgeschneiderte Medizin**  
Dr. R. Friedlmeier, Chefarzt Geriatrie Kliniken Am Goldenen Steig, FRG

## VORTRAGSRAUM 2

- 10:30 Die Patientenverfügung – von der Theorie zur Praxis**  
Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland, Sozialverband VdK Bayern e.V.,  
RA Franz Hollmayr, Fachanwalt Medizinrecht, DEG + REG,  
Dr. Günther Schmerbeck, Ärztlicher Direktor Arberlandklinik Viechtach
- 12:00 Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-  
training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 12:45 Gesundheitsversorgung auf dem Land – heute und morgen**  
Klaus Graf, COO IQ.medworks GmbH
- 13:15 Endlich Klartext zu Vollmachten. Was gibt es wirklich zu tun?**  
Moritz Heilfort, Generationsberater IHK / VMI finance
- 14:15 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**  
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsf. / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 15:00 Denken und Demenz – Mikronährstoffe für eine bessere Kognition plus neueste Erkenntnisse aus der Vitamin D Forschung**  
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf

# AUSSTELLER

A. Hofmann Bettenhaus ♦ AKTIVSENIOREN BAYERN e. V. ♦ Aschenbrenner Bus Touristik ♦ Aufzug Tremmel - Aufzugsdienstleistungen ♦ Bayerisches Rotes Kreuz KV Deggendorf ♦ BEMER Repräsentanz ♦ Betreuungsagentur Niederbayern ♦ Bettenstudio Kugler ♦ Biocarcabuey - feine Öle ♦ BOWTECH ♦ Bundesverband Gedächtnistraining e. V. ♦ creORTHiv Sanitätshaus ♦ Deutsche Herzstiftung e. V. ♦ DONAUISAR Klinikum ♦ Fibromyalgie Verein Bayern ♦ Georgihof ♦ HanseMerkur Versicherungsgruppe ♦ Herzenswunsch Hospizmobil ♦ Hospizverein Deggendorf ♦ Innstolz Käsewerk Roiner ♦ IQ Medworks ♦ Klinik-Clowns Bayern e. V. ♦ Kliniken Am Goldenen Steig ♦ Künzinger Fruchtsäfte ♦ Länderbahn DLB - Waldbahn ♦ Landkreis Deggendorf ♦ Landkreis Freyung-Grafenau ♦ Landkreis Passau ♦ Landkreis Regen ♦ Landkreis Straubing-Bogen ♦ Leistungszentrum für Orthopädietechnik Osterhofen ♦ LichtBlick Seniorenhilfe e. V. ♦ LOMBAGINE ♦ Magnetix Wellness ♦ Marien Apotheke Deggendorf ♦ Orthopädie Schuh und Technik Feiler ♦ PalliDONIS ♦ Pflegehilfe Bayern ♦ Polizei-präsidium Niederbayern ♦ RADIOLOG ♦ RADIOLOGEN Deggendorf / Screening Einheit Niederbayern ♦ Richter + Frenzel ♦ Rosenium - Netzwerk für pflegebedürftige Menschen ♦ Sanitätshaus Kraus ♦ Schulz - Schönes für Zuhause ♦ Selbsthilfe für Gesundheit, Ethik und Bewußtsein ♦ Sieghart Reisen - ferienstar ♦ Sozialverband VdK Bayern ♦ Sparkasse Deggendorf ♦ Spielbank Bad Füssing ♦ Städt. Elisabethenheim ♦ Südbayerische Zahntechniker Innung ♦ Tanzschule Loring ♦ THD - Digitales Dorf ♦ THD - Projekt Dein Haus 4.0 ♦ Tracht & Handwerk Frau Pansegrau ♦ VMI finance ♦ VORWERK Deggendorf ♦ Wimmer - Die Matratzenwerkstatt ♦ Wüstenrot Immobilien ♦ YORMA'S ♦ Zweirad Würdinger



Deggendorf



Freyung-Grafenau



Passau

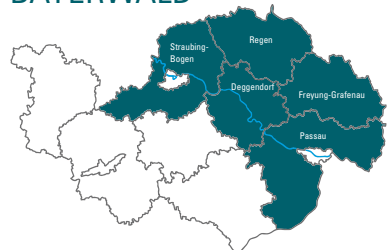


Regen



Straubing-Bogen

## ILE BAYERWALD



# DATEN & INFOS FÜR MESSEBESUCHER

**DATUM** 23./24. Februar 2019  
**ORT** DEGGENDORFER STADTHALLEN

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei! Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, bis vor die Halle zu fahren! Zusätzlich stehen in der Stadthalle einige Rollstühle zum Ausleihen zur Verfügung!

**BEGINN** 10 - 17 Uhr  
**EINTRITT** 5 EUR, Schwerbehinderte Eintritt frei  
VdK-Mitglieder mit Ausweis: 2 EUR  
Ehrenamtskarteninhaber: 2 EUR (Vorlage gültig, Ehrenamtskarte)

**ANREISE** **Ausfahrt Deggendorf-Mitte**  
**PKW** der Beschilderung zu den Stadthallen folgen  
Eingabe für Navigationssysteme:  
**Deggendorfer Stadthallen, Edlmairstraße, Deggendorf**

**BAHN** **Waldbahn (stündlich) /über Plattling in Waldbahn umsteigen**  
vom HBF Deggendorf zu Fuß zu den Stadthallen: 15 Minuten  
Anrufsammeltaxi der Stadt Deggendorf Tel 0991 24624  
(30 Min. vor Abfahrt bestellen)

**BUS** **Stadtbus:** Haltestelle Busbahnhof Deggendorf  
(Achtung: Sa./So. eingeschränkte Zeiten)  
Parkmöglichkeit für Bus-Unternehmer: Werftstraße 38



**KONTAKT / VERANSTALTER**  
menacher EVENT  
Gabi Menacher  
Mobil 0171 2372061  
gabi@menacher-event.de  
www.menacher-event.de

**GRAFIK + DESIGN**  
AGENTUR 4K Kathrin Käser  
www.agentur-4k.de

**DRUCK**  
Ebner Verlag Deggendorf  
www.verlag-ebner.de

# SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

23/24. FEBRUAR 2019 | DEGGENDORFER STADTHALLEN

## THEMENWELTEN

GESUNDHEIT &  
PRÄVENTION



RECHT &  
SOZIALES



© Sozialverband VdK Bayern

AKTIVITÄT &  
LEBENSFREUDE



INNOVATION &  
ZUKUNFT



NEU

[www.senior-ita.de](http://www.senior-ita.de) 