

Samstag, 23. Februar 2019

BÜHNE HALLE 1

UHR

- 11:30** **Vom Schandfleck zur Sehenswürdigkeit – Denkmalschutz in Ostbayern**
Florian Jung, Kreisheimatpfleger, Landratsamt Deggendorf
- 12:45** **Herzenswunsch Hospizmobil** stellt sich vor, BRK KV SR-BOG
- 13:15** **Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 14:00** **Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Projekte, Informationen** Elke Mehr
- 15:00** **Line Dance** Red Cross Dancers / BRK KV DEG
- 15:45** **Stella** (8 Jahre) – kleine große Quetscherin spuit auf

BÜHNE HALLE 2

- 10:00** OFFIZIELLE ERÖFFNUNG: **Berufsfachschule Musik** Bezirk Niederbay.
GRUSSWORTE: **Verena Bentele**, Präsidentin Sozialverband VdK Deutschland, Schirmherrin SENIORita 2019
Kerstin Schreyer, MdL, Staatsministerin für Arbeit, Familie und Soziales
Sebastian Gruber, Landrat FRG-GRA und ILE-Vorsitzender
- 11:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 12:30** **Podiumsdiskussion** „Rente - Gesundheit - Lebensfreude - Was ist wichtig für die Zeit danach? Gibt es ein Leben nach der Wiesn, dem Eishockey...?“
mit **Dr. Gabriele Weishäupl** („Wiesn-Chefin“ a. D.)
und **Erich Kühnhackl** (der „Lange“ – Eishockey- Legende)
- 13:30** **Senioren-gymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 14:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch, „Mit regional. Zutaten ...“
- 15:15** **MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG



Sonntag, 24. Februar 2019

BÜHNE HALLE 1

UHR

- 11:00** **Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Projekte, Informationen** Elke Mehr
- 11:30** **Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 13:00** **Barbara Preis** – die Birkenthalerin ist „Stripteasetänzerin“ ausm Woid Kabarettistin, Volkssängerin
- 14:00** **Senioren-gymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 15:00** **Faschingsgarde** – Jugendgarde des SV Zwiesel 1922 tritt auf

BÜHNE HALLE 2

- 10:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 11:15** **MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG
- 11:45** **Fakten zur aktuellen Pflegesituation** in Ostbayern, Helmut Plenk
Podiumsdiskussion „Ärzte- und Pflegemangel in Südostbayern“
mit „LUNA“ - Pflegeroboter,
Prof. Dr. Horst Kunhardt u. **Prof. Dr. Christian Rester**, TH Deggendorf,
Michael Döschl, Bereichsleiter Pflege BRK KV Deggendorf,
Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland Sozialverband VdK Bayern e. V.
- 14:00** **MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG
- 14:30** **Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 15:30** **Line Dance** Red Cross Dancers / BRK KV DEG



Die angegebenen Zeiten können leicht variieren! Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de und auf Facebook – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

Samstag, 23. Februar 2019

Alle
Vorträge
sind im Ein-
trittspreis
enthalten

VORTRAGSRAUM 1

UHR

- 11:30 Wohnlösungen im Alter** Tobias Sachse, Wüstenrot Immobilien
- 12:15 Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen digitalen Konten und Daten nach dem Tod?** Jürgen Fröbus, Sparkasse Deggendorf
- 13:00 Vom Schandfleck zur Sehenswürdigkeit – Denkmalschutz in Ostbayern, gelungene Instandsetzungen und Hintergründe**
Florian Jung, Kreisheimatpfleger, Landratsamt Deggendorf
- 13:45 Gesundheitsversorgung auf dem Land – heute und morgen**
Klaus Graf, COO IQ.medworks GmbH
- 14:30 Betrüger lauern überall**
KHK Manfred Reumann, Polizeipräsidium Niederbayern
- 15:15 Krankheitsbild Fibromyalgie? Wo erhalte ich Hilfe und Unterstützung?**
Claudia Dextl, Vorsitz. Fibromyalgie Verein Bayern e. V.
- 16:00 Kennen Sie Bowtech?**
Dr. med. Annemarie Maceiczky, Praxis für ganzheitliche Medizin

VORTRAGSRAUM 2

- 11:30 Stille Entzündungen – Omega 3 schützt in jedem Alter**
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf
- 12:45 Dein Haus 4.0 – länger zuhause leben mit technischer Unterstützung**
Prof. Dr. Horst Kunhardt, Vizepräsident TH Deggendorf
- 13:30 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsf. / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 14:15 Endlich Klartext zu Vollmachten. Was gibt es wirklich zu tun?**
Moritz Heilfort, Generationsberater IHK / VMI finance
- 15:15 Reicht meine Rente? Welche Rentenarten gibt es? Plötzlich krank – auch in jüngeren Jahren ... Steht mir eine Rente zu?**
Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland Sozialverband VdK BY e.V.

Die angegebenen Zeiten können leicht variieren! Genaue Zeiten entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder auf www.senior-ita.de und auf Facebook – hier finden Sie laufend alles aktuell! Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten!

Sonntag, 24. Februar 2019

Alle
Vorträge
sind im Ein-
trittspreis
enthalten

VORTRAGSRAUM 1

UHR

- 10:45 Betrüger lauern überall**
KHK Manfred Reumann, Polizeipräsidium Niederbayern
- 12:15 Digitaler Nachlass - Was passiert mit meinen digitalen Konten und Daten nach dem Tod?** Jürgen Fröbus, Sparkasse Deggendorf
- 13:00 Kennen Sie Bowtech?**
Dr. med. Annemarie Maceiczky, Praxis für ganzheitliche Medizin
- 13:45 Die Verrentung meiner Immobilie + die Vererbung von Immobilien**
Tobias Sachse, Wüstenrot Immobilien
- 14:30 Dein Haus 4.0 – länger zuhause leben mit technischer Unterstützung**
Prof. Dr. Horst Kunhardt, Vizepräsident TH Deggendorf
- 15:15 Geriatrie - Selbstbestimmtheit im Alter und maßgeschneiderte Medizin**
Dr. R. Friedlmeier, Chefarzt Geriatrie Kliniken Am Goldenen Steig, FRG

VORTRAGSRAUM 2

- 10:30 Die Patientenverfügung – von der Theorie zur Praxis**
Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland, Sozialverband VdK Bayern e.V.,
RA Franz Hollmayr, Fachanwalt Medizinrecht, DEG + REG,
Dr. Günther Schmerbeck, Ärztlicher Direktor Arberlandklinik Viechtach
- 12:00 Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-
training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 12:45 Gesundheitsversorgung auf dem Land – heute und morgen**
Klaus Graf, COO IQ.medworks GmbH
- 13:15 Endlich Klartext zu Vollmachten. Was gibt es wirklich zu tun?**
Moritz Heilfort, Generationsberater IHK / VMI finance
- 14:15 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsf. / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 15:00 Denken und Demenz – Mikronährstoffe für eine bessere Kognition plus neueste Erkenntnisse aus der Vitamin D Forschung**
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf