

## Samstag, 23. Februar 2019

### BÜHNE HALLE 1

#### UHR

- 11:30 Vom Schandfleck zur Sehenswürdigkeit – Denkmalschutz in Ostbayern**  
Florian Jung, Kreisheimatpfleger, Landratsamt Deggendorf
- 12:45 Herzenswunsch Hospizmobil** stellt sich vor, BRK KV SR-BOG
- 13:15 Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnis-training e. V. Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 14:00 Deutsche Herzstiftung – Aufgaben, Projekte, Informationen** Elke Mehr
- 15:00 Line Dance** Red Cross Dancers / BRK KV DEG
- 15:45 Stella** (8 Jahre) – kleine große Quetscherin spuit auf

### BÜHNE HALLE 2

- 10:00 OFFIZIELLE ERÖFFNUNG: Berufsfachschule Musik** Bezirk Niederbay.  
GRUSSWORTE: **Verena Bentele**, Präsidentin Sozialverband VdK Deutschland, Schirmherrin SENIORita 2019  
**Kerstin Schreyer**, MdL, Staatsministerin für Arbeit, Familie und Soziales  
**Sebastian Gruber**, Landrat FRG-GRA und ILE-Vorsitzender
- 11:30 Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch  
„Mit regionalen Zutaten kreative Gerichte zaubern“
- 12:30 Podiumsdiskussion** „Rente - Gesundheit - Lebensfreude - Was ist wichtig für die Zeit danach? Gibt es ein Leben nach der Wiesn, dem Eishockey...?“  
mit **Dr. Gabriele Weishäupl** („Wiesn-Chefin“ a. D.)  
und **Erich Kühnhackl** (der „Lange“ – Eishockey- Legende)
- 13:30 Seniorengymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 14:30 Schau-Kochen** mit Markus Wagner, Spitzenkoch, „Mit regional. Zutaten ...“
- 15:15 MenuSpeak** – die barrierefreie Speisekarten-App, YORMA'S AG

