



---

Messe „SENIORita“  
17. und 18.02.2018, Stadthalle Deggendorf

Liebe Besucherinnen und Besucher,

die Messe „SENIORita“ ist die größte Messe in Südostbayern für Menschen über 50 Jahre. Ich freue mich, dass diese wachsende Zielgruppe und deren Bedürfnisse zwei Tage hier in Deggendorf mit einem vielseitigen, attraktiven Informationsangebot im Mittelpunkt stehen.

Für ein aktives und gesundes Älterwerden und den Erhalt von Selbstständigkeit bis ins hohe Alter sind eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität unbestritten zwei wichtige Voraussetzungen. Deshalb haben wir 2012 an drei bayerischen Ämtern für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten das Modellprojekt „Netzwerk Generation 55plus – Ernährung und Bewegung“ initiiert. Eingebettet in unser Konzept „Ernährung in Bayern“ wollen wir erproben, wie Menschen in der zweiten Lebenshälfte für eine gesundheitsförderliche Ernährung und mehr Alltagsbewegung begeistert werden können. Aufgrund der positiven Resonanz wurde das Projekt Ende 2017 auf zehn weitere Regionen in Bayern übertragen. Neben Regen und Pfarrkirchen ist auch Deggendorf einer der Standorte in Niederbayern, an denen sich das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gemeinsam mit lokalen Akteuren für die Generation 55plus stark macht.

Ich lade Sie ein, unser Deggendorfer Netzwerk Generation 55plus sowie unsere „Genuss- und Bewegungsinself“ kennenzulernen und wunsche allen Besuchern und Ausstellern eine interessante und erfolgreiche Messe.

*Hbr*  
*Helmut Brunner*

Helmut Brunner

Bayerischer Staatsminister  
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten