

SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

29. FEB + 1. MRZ 2020

DEGGENDORFER STADTHALLEN

BESUCHERINFO

DIE ERLEBNIS & INFORMATIONEN MESSE

in SÜDOSTBAYERN

unterstützt vom

SOZIALVERBAND

VaK

BAYERN





SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

GESUNDHEIT &
PRÄVENTION

RECHT &
SOZIALES

AKTIVITÄT &
LEBENSFREUDE

INNOVATION &
ZUKUNFT

Margot eine treue Besucherin der SENIORita

DAS LEBEN IST UND BLEIBT

SENIORita – die Messe für die „besten Jahre“ im Leben zielt darauf ab, den Altersgruppen 50, 60, 70 plus wichtige Informationen nahe zu bringen und zeitgleich ein Angebot für Aktivität und Lebensfreude zu bieten. Mit vielen und neuen Impulsen zeigt die SENIORita 2020 unter anderem auch der jüngeren Generation, was in der ‚besseren Hälfte‘ zählt. Was die heutigen 40- oder 50-jährigen „Kinder“ in Erfahrung bringen, kann schon morgen für sie selber wichtig sein.

**Die SENIORita 2020 freut sich auf Ihren Besuch
am 29. FEB und 1. MRZ 2020!**

WERTVOLL

OFFIZIELLE ERÖFFNUNG

Sa. 29.02.20 – 10 Uhr

Eröffnung mit der

- **ILZ RIVER GANG**
aus Passau

TIPP



FREUEN SIE SICH AUF ...

BEGRÜßUNG

Staatsminister für
Wissenschaft und Kunst

- **Bernd Sibler, MdL**



GRÜßWORTE

- **Verena Bentele**, Präsidentin
Sozialverband VdK Deutschland
- **Carolina Trautner**, Staats-
sekretärin für Familie, Arbeit
und Soziales, MdL
- **Sebastian Gruber**,
Landrat Freyung-Grafenau,
ILE-Vorsitzender



AKTIONEN

- **Viele kostenlose Messungen**
u.a. EAV (ElektroAkupunkturVoll) und Scio Bioresonanz
- **Omega 3 Öle probieren**,
Olivenölextrakt aus der Toskana u. v. m.
- **SCHMANKERLECKE** mit tollen ProbiererIn und
Kochbuch-Präsentation
- **Badplanung mit Weitblick** – besser Leben mit Komfort
& Qualität
- **VERLOSUNG** mit schönen Gewinnen!

&

- **KlinikClowns**
- **Alterssimulations-
anzug**
- **Gedächtnistraining
& -parcours**
- **E-Bikes &
Wohnmobile**
- **Golfen & Freizeit**
- **Roulette-Tisch**
- **Tanzen macht Spaß
und hält fit**

SCHAUKOCHEN

mit Spitzenkoch

► **Markus Wagner**

► **Stella** (9 Jahre)
die kleine große
Quetscherin



► **Magier WALTINI**
wird Sie verzaubern



TIPP



TIPP

PODIUMS- DISKUSSIONEN

„Zu Hause daheim“

mit Schauspielerin

► **Monika Baumgartner** und
Schwester **Waltraud Wäscher**

„Frauen (und auch Männer)
leben länger – aber wovon!?“

mit Bestseller-Autorin

► **Helma Sick** und Fachleuten
zu Themen für die Rente
> ab 50: gesetzliche, private,
betriebliche Vorsorge –
wo stehe ich!??



UND VIELES MEHR ...

► **Line Dance**

zum Zuschauen
oder Mitmachen

► **Therapiehunde**
zeigen ihr Können

► **Seniorengymnastik**
„Mach mit - bleib fit“



ZURÜCK IN DIE ZUKUNFT ...

► **Nachhaltiger Konsum**
zu Oma's Zeiten
trifft auf moderne
Robotik Unterstützung

TIPP

BÜHNE

Samstag, 29. Februar 2020

BÜHNE HALLE 1

- 11:15** **Deutsche Herzstiftung - Aufgaben, Projekte, Informationen**, Elke Mehr
- 12:00** **Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnistraining e. V.
Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 13:15** **„Reisen für Alle“ – der Bayerische Wald stellt sich vor**
Landkreis Freyung-Grafenau, Tourismusreferent Bernhard Hain
- 14:45** **„Königin ARONIA – die Adelige unter den Beeren“**
Viktor Merklinger und Peter Röhl vom Langlebenhof Passau, **bekannt aus Galileo!**
- 15:15** **Line Dance „langsam tanzen ist nichts für uns“ Red Cross Dancers**,
BRK Kreisverband Deggendorf
- 15:45** **Stella** (9 Jahre) – die kleine große Quetscherin ausm Woid spuit auf und lädt
zum Mitsingen ein

BÜHNE HALLE 2

- 10:00** OFFIZIELLE ERÖFFNUNG: **ILZ RIVER Gang**, Passau
GRUSSWORTE: **Bernd Sibler**, Staatsminister für Wissenschaft und Kunst, MdL
Verena Bentele, Präsidentin Sozialverband VdK Deutschland
Carolina Trautner, Staatssekretärin für Arbeit, Familie und Soziales, MdL
Sebastian Gruber, Landrat FRG-GRA und ILE-Vorsitzender
- 11:30** **Schau-Kochen** mit unserem Spitzenkoch **Markus Wagner**
„Frischer Start in den Frühling - regional, saisonal, nachhaltig guad“
- 12:30** **PODIUMSDISKUSSION „Zu Hause daheim“** u. a. mit den „Hermanas“
Schauspielerinnen **Monika Baumgartner** und ihrer Schwester **Waltraud Wäscher**
(Raumausstatter-Meisterin), **Professor Dr. Horst Kunhardt**, TH Deggendorf ...
- 13:30** **Nährstoffversorgung im Alter – Ist der ältere Mensch in Deutschland gut mit Nährstoffen versorgt?** Apothekerin Trixi Resch und Spitzenkoch Markus Wagner live am Kochtopf und im Gespräch
- 14:30** **Seniorengymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 15:15** **Zurück in die Zukunft – Nachhaltiger Konsum zu Oma`s Zeiten trifft auf moderne Robotik-Unterstützung**, YORMA'S AG
- 15:45** **Fit & aktiv – Training kennt kein Alter**
Landkreis Deggendorf Gesundheitsregion^{plus}, Rainer Unrecht

TIPP

TIPP

Sonntag, 1. März 2020

BÜHNE HALLE 1

- 11:00 Denken macht Spaß und hält fit!** Bundesverband Gedächtnistraining e. V.
Arbeitskreis Ostbayern, Susanne Blach
- 12:00 Magier WALTINI – magisch. bayerisch. unkonventionell ... er wird sie verzaubern**
- TIPP 12:45 „Königin ARONIA – die Adelige unter den Beeren“**
Viktor Merklinger und Peter Röhl vom Langlebenhof Passau, **bekannt aus Galileo!**
- 14:00 Seniorengymnastik** zum Zuschauen oder Mitmachen, BRK KV DEG
- 14:30 Die deutsche Herzstiftung, Aufgaben, Projekte, Informationen,** Elke Mehr
- 15:30 Fit & aktiv – Training kennt kein Alter**
Landkreis Deggendorf Gesundheitsregion^{plus}, Rainer Unrecht

BÜHNE HALLE 2

- 10:15 Die Veeh-Harfe ... für aktive Senioren und vorbeugend bei Demenz**
Kreismusikschule Passau
- 11:00 Faszination Caravaning – Was macht diese Urlaubsform so besonders?**
Heinz-Dieter Wigges, mietundweg24.de
- TIPP 11:30 Zurück in die Zukunft – Nachhaltiger Konsum zu Oma`s Zeiten trifft auf moderne Robotik-Unterstützung,** YORMA'S AG
- 13:00 Schau-Kochen** mit unserem Spitzenkoch **Markus Wagner**
„Frischer Start in den Frühling - regional, saisonal, nachhaltig guad“
- TIPP 14:00 PODIUMSDISKUSSION „Frauen (und auch Männer) leben länger – aber wovon?“**
Reicht meine gesetzliche Rente? Kann ich auch mit 50plus privat noch vorsorgen!?
„Rentengipfel“ u. a. mit Bestseller-Autorin **Helma Sick,**
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsführer Arberland
sowie Fachleuten für private und betriebliche Vorsorge
- 16:15 Line Dance „langsam tanzen ist nichts für uns“** Red Cross Dancers
BRK Kreisverband Deggendorf

VORTRAGSPROGRAMM

Samstag, 29. Februar 2020

VORTRAGSRAUM 1

- 11:00 Die originale Bowentechnik – DIE Förderung ihrer Gesundheit**
Monika Probst, Gesundheitswerkstatt
- 12:30 Ständig Schmerzen - Fibromyalgie? Wo finde ich Hilfe und Unterstützung**
Stefan Duschl, stellv. Vorsitzender Fibromyalgie Verein Bayern e. V.
- 13:15 Betrüger lauern überall**
KKH Manfred Reumann, Polizeipräsidium Niederbayern
- 14:00 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsführer / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 14:45 Wasser wirkt! Sehen-Hören-Resonanz = Erleben**
Irene Seidel, Aqua Vision

VORTRAGSRAUM 2

- 11:00 Wie wirken Polyphenole aus Oliven? Strategien gegen stille Entzündungen**
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf
- 12:00 „Leben nach dem Tod“ Was wir heute schon wissen können**
Dr. med. Erwin Brucker
- 13:30 Welche Herz- und Gefäßversorgung gehört in das lokale Krankenhaus?“**
Dr. med. Christian Meyer, Chefarzt Kardiologie an den Krankenhäusern
Vilshofen und Rotthalmünster
- 14:15 Bewegung so wichtig wie ein „Medikament“**
Josef Plenk, Leiter Physiotherapie Donau-Isar-Klinikum (Landau)
- 15:15 Wie ARONIA helfen kann!**
Peter Röhl, Langlebenhof Passau (bekannt durch Galileo)

Sonntag, 1. März 2020

Alle
Vorträge
sind im Ein-
trittspreis
enthalten

VORTRAGSRAUM 1

- 11:00 Die originale Bowentechnik – DIE Förderung ihrer Gesundheit**
Monika Probst, Gesundheitswerkstatt
- 12:00 Barrierefreier Umbau – Zuschussmöglichkeiten für Bad, Dusch-WC etc.**
Helmut Plenk, VdK-Kreisgeschäftsführer / Richter + Frenzel Passau GmbH
- 12:30 Ständig Schmerzen - Fibromyalgie? Wo finde ich Hilfe und Unterstützung**
Stefan Duschl, stellv. Vorsitzender Fibromyalgie Verein Bayern e. V.
- 13:00 Was ist Osteopathie?**
Fabian Mühlbauer, Praxis für Osteopathie
- 13:45 Damit die Beerdigung kein (finanzielles) Trauerspiel wird ... Vorsorgen und bis zuletzt lachen! ERGO Versicherung, Florian Mittermeier**
- 14:15 Was ist Medi-Schlaf? Die neue Selbstheilung der Zukunft – eine neutrale Anwendungsweise, Irene Seidel, Aqua Vision**
- 15:00 „Tagsüber in der Klinik, abends daheim – die geriatrische Tagesklinik“**
Dr. med. Peter Kolbinger, Chefarzt Zentr. f. Altersmedizin, Donau-Isar-Klinikum (Landau)

VORTRAGSRAUM 2

- 10:30 Patientenverfügung / Erben & Vererben / Was tun, wenn keine oder keine geeigneten Erben vorhanden?** Helmut Plenk, Kreisgeschäftsf. Arberland, Sozialverband VdK Bayern e. V., RA Franz Hollmayr, Fachanwalt DEG + REG, Dr. Günther Schmerbeck, Ärztl. Direktor Arberlandklinik Viechtach, Jürgen Fröbus, Ltr. Vertriebsunterst. und Stiftungsbeauftragter Sparkasse Deg.
- 12:00 „Leben nach dem Tod“ Was wir heute schon wissen können**
Dr. med. Erwin Brucker
- 13:00 Wie ARONIA helfen kann!**
Peter Röhl, Langlebenhof Passau (bekannt durch GALILEO)
- 14:00 Der Säurebasenhaushalt und wie sie ihn wieder ausbalancieren können, um gesünder zu leben.** Sibylle Wendenburg, Gesundheitsnetzwerk
- 15:00 Gibt es Alternativen zu PPI's? Natürliche Lösungen für Magen und Darm**
Trixi Resch, Marien-Apotheke Deggendorf

AUSSTELLER

Aqua Vision ♦ Aronia vom Langlebenhof ♦ ARRO - Mobile Café-Bar ♦ Aschenbrenner Bus Touristik ♦ Aufzug Tremmel - Aufzugsdienstleistungen ♦ Automobilpark Auwärter ♦ Betreuungsagentur Niederbayern ♦ BOWTECH ♦ BRK Bayerisches Rotes Kreuz KV Deggendorf ♦ Bundesverband Gedächtnistraining e. V. ♦ compaserv GmbH & Co. KG ♦ creORTHiv Sanitätshaus / Orthopädietechnik / Rehathechnik ♦ DATB e.V. Dt. Ausbild.-Verein für Therapie- und Behindertenbegleithunde ♦ Deggendorfer Golfclub e. V. ♦ Deutsche Herzstiftung e. V. ♦ DONAUISAR Klinikum ♦ Dr. med. Erwin Brucker ♦ ERGO Versicherung ♦ Fattoria La Vialla ♦ Fibromyalgie Verein Bayern e. V. ♦ Finsinger Schmankerlwirt ♦ Fürstlich Hohenzollernsche ARBER-BERGBAHN ♦ G.E.T. Plötz ♦ Georgihof ♦ Gesundheitsnetzwerk Wendenburg ♦ Globus Handelshof ♦ Heilpraktiker Schmidbauer & Sax ♦ Herzenswunsch Hospizmobil BRK KV Straubing-Bogen ♦ Hospizverein Deggendorf ♦ KlinikClowns Bayern e. V. ♦ Kliniken Am Goldenen Steig ♦ Kommunalunternehmen Niederwinkling ♦ Künzinger Fruchtsäfte ♦ Länderbahn DLB - Waldbahn ♦ Landkreis Deggendorf ♦ Landkreis Freyung-Grafenau ♦ Landkreis Passau ♦ Landkreis Regen ♦ Landkreis Straubing-Bogen ♦ Leistungszentrum für Orthopädietechnik Osterhofen ♦ LichtBlick Seniorenhilfe e. V. ♦ LOMBAGINE Doris Wende ♦ Magnetix Wellness ♦ Malteser Hilfsdienst gGmbH ♦ Marien-Apotheke Deggendorf ♦ Mediengruppe Straubinger Tagblatt / Landshuter Zeitung ♦ Metzgerei Baumann Mallersdorf-Pfaffenberg ♦ PalliDONIS ♦ Pflegehilfe Bayern ♦ Polizeipräsidium Niederbayern ♦ Praxis für Osteopathie ♦ RADIOLOGEN Deggendorf / Screening Einheit Niederbayern ♦ Rentenberatung Hadersbeck ♦ Richter + Frenzel ♦ Rosenium - Netzwerk für pflegebedürftige Menschen ♦ Selbsthilfe für Gesundheit, Ethik und Bewußtsein ♦ Sieghart Reisen - ferienstar ♦ Sozialverband VdK Bayern ♦ Sparkasse Deggendorf ♦ Spielbank Bad Füssing ♦ Städt. Elisabethenheim ♦ Südbayerische Zahntechniker Innung ♦ Tanzschule Loring ♦ THD - Projekt Dein Haus 4.0 ♦ Wohnmobile Niederbayern ♦ Wolf System GmbH ♦ YORMA'S AG ♦ Zweirad Würdinger



Deggendorf



Freyung-Grafenau



Passau

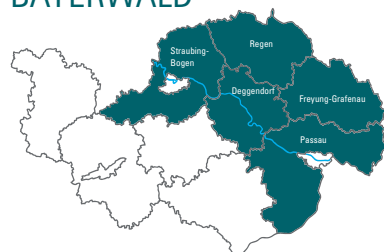


Regen



Straubing-Bogen

ILE BAYERWALD



DATEN & INFOS

FÜR MESSEBESUCHER



Schirmherr
2020:
Minister-
präsident
**Dr. Markus
Söder**

DATUM **29. Februar und 1. März 2020**
ORT **DEGGENDORFER STADTHALLEN**

Edlmairstraße 2, 94469 Deggendorf

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei! Rollstuhlfahrer haben die Möglichkeit, bis vor die Halle zu fahren! Zusätzlich stehen in der Stadthalle einige Rollstühle zum Ausleihen zur Verfügung!

BEGINN **10 - 17 Uhr**

EINTRITT TAGESTICKET: **5 EUR, Schwerbehinderte Eintritt frei**
VdK-Mitglieder mit Ausweis: **2 EUR**

Ehrenamtskarteninhaber: 2 EUR (Vorlage gültig, Ehrenamtskarte)

NEU

WOCHENEND-TICKET: 8 EUR

Eintritt zur Messe an beiden Tagen mit Eintrittsband!
limitierte Anzahl - Vorbestellungen unter kontakt@senior-ita.de

ANREISE
PKW

Edlmairstraße 2, 94469 Deggendorf - Ausfahrt Deggendorf-Mitte

BAHN

Waldbahn  **wald**▲**bahn**

(stündlich) / über Plattling in Waldbahn umsteigen
vom HBF Deggendorf zu Fuß zu den Stadthallen: 15 Minuten
Anrufsammeltaxi der Stadt Deggendorf, Tel. 0991 24624
(30 Min. vor Abfahrt bestellen)

SHUTTLE

Der BEROLINA fährt im Stundentakt:

	Bahnhof	Stadthalle	Rathaus Deggendorf
--	----------------	-------------------	---------------------------

Erste Fahrt:	10:00 Uhr	10:20 Uhr	10:40 Uhr
--------------	-----------	-----------	-----------

Letzte Fahrt:	16:00 Uhr	16:20 Uhr	16:40 Uhr
---------------	-----------	-----------	-----------

Der liebevolle Doppeldecker BEROLINA (Baujahr 1965) von Konrad Auwärter fährt Sie kostenlos vom Bahnhof zu den Stadthallen. Ein- und Ausstiegsmöglichkeit am Stadtplatz (altes Rathaus Deggendorf).
So können Gäste auch eine kleine Rundfahrt durch Deggendorf genießen.



STADTBUS Haltestelle Busbahnhof Deggendorf nach regulärem Fahrplan

KONTAKT / VERANSTALTER
menacher EVENT - Gabi Menacher
Mobil 0171 2372061
gabi@menacher-event.de
www.menacher-event.de

GRAFIK + DESIGN
AGENTUR 4K - Kathrin Käser
www.agentur-4k.de

DRUCK
Ebner Verlag Deggendorf
www.verlag-ebner.de

SENIORita

DIE MESSE FÜR DIE BESTEN JAHRE IM LEBEN

29. FEB + 1. MRZ 2020

DEGGENDORFER STADTHALLEN

Für alle weiteren Infos und News besuchen Sie unsere Homepage auf www.senior-ita.de und begleiten Sie uns auf facebook. So erhalten Sie das ganze Jahr über aktuelle Informationen und interessante Neuigkeiten!

www.senior-ita.de 